

## Schritt für Schritt zum Erfolg

**Sonja A. Buholzer ist eine gefragte und erfolgreiche Wirtschaftsberaterin. Am diesjährigen 3. Frauenkongress in Zug führte sie als Moderatorin durch den Tag.**

---

von Simon Schnüriger

---

Sie hat schon 8 Bücher geschrieben, trotzdem ist Sonja A. Buholzer noch immer mit vollem Engagement dabei und hat bereits wieder das nächste Buchprojekt in Angriff genommen.

Über ihr Bücher gibt sie jeweils nicht Auskunft, bevor sie in den Läden erscheinen.

Dieser Grundsatz pflegt sie schon ihr Leben lang.

Durch ihr lebenslanges Engagement als Wirtschaftsfrau hat sie sich immer für Frauenanliegen interessiert. Darum ist sie auch am Frauenkongress in Zug. Für Sonja A. Buholzer ist klar, dass Frauen mehr leisten müssen als Männer, um ans gleiche Ziel zu gelangen. Auf ihrem Lebensweg musste sie auch schon Rückschläge und Niederlagen einstecken. Sie betrachtet das Wirtschaftsleben auch als sportlichen Wettkampf mit sich selber. Man hat nicht immer die gleiche Tagesverfassung und nicht immer die gleichen netten Leuten um sich herum. Sie selber ist immer wieder an solchen schwierigen Momenten erstarkt. Für Ent-

spannung und lange Ferien hatte sie sicherlich nicht viel Zeit. Oft waren spontane und kurze Ferientage angesagt.

### **Work-Life-Balance**

Für Sonja A. Buholzer fließt vieles ineinander. Wenn sie Bücher schreibt kann sie nicht sagen ob es geschäftlich oder privat ist. Sie empfindet es als Privileg, dass sie sagen kann, wenn sie im Geschäft ist, ist sie auch ein Stück weit zu Hau-

se. Ihre Work-Life-Balance holt sich Sonja A. Buholzer in der Natur beim Laufen mit ihrer Hundedame, beim Joggen,

beim Tauchen und bei der Familie.

### **Private Ziele zur Entspannung**

Nebst ihrem beruflichen, harten Alltag hat sie natürlich auch private Ziele, die sie in den nächsten Jahren gerne verwirklichen möchte. Ein Kindheitstraum von Sonja A. Buholzer ist es in Ruanda die letzten noch lebenden Berggorillas zu besuchen. Eine weitere Station ist Südafrika. Dort will sie mit weissen Haien tauchen gehen.



*Sonja A. Buholzer  
Vorbild für viele Frauen*